

# Seis Grandes Cambios para los Niños



## *El crecimiento de tu niño es más lento*

Tu niño está creciendo más grande y más fuerte cada día pero puede ser que tú has notado que él no está creciendo tan rápidamente como él lo hizo cuando él era más pequeño. Los bebés más jóvenes parecen comer más comida cada semana. Tu niño no seguirá comiendo más y más comida porque no está creciendo tan rápido. Podría comer más comida un día y menos al día siguiente. Trata de no preocuparte cuando parece que no tiene hambre. Habla con su médico si tú estás preocupada por el apetito de tu niño.



## *Tu niña debe practicar nuevas habilidades como estar de pie y caminar*

Tu niña aprenderá muchas habilidades motoras nuevas antes de que tenga dos años. Ella siempre quiere practicar levantándose y caminando mientras sostiene tus dedos. También, mientras ella aprenda nuevas habilidades, como gatear, pararse y caminar, se puede despertar con más frecuencia. Porque aprender nuevas habilidades es tan importante, necesitará mucha práctica. A veces prefiere practicar que comer. Hasta puede despertarse en la media noche para intentar cosas nuevas. Mientras mejora en sus habilidades, ella va a dormir más durante la noche. Despertarse con ella es difícil. Ella se despertará menos cuando vaya creciendo más grande.



## *Tu niño necesita practicar usando sus dedos*

¡Tu niño debe usar sus manos para recoger cosas, mantener las cosas, e incluso tirar cosas! Eso significa que tu niño tendrá una gran necesidad de practicar con sus manos y él se esforzará por alimentarse a sí mismo. A veces no comerá a menos que lo dejes intentarlo. Tu niño hará un tiradero cuando este aprendiendo a comer con los dedos, pero es muy importante que tú les des una oportunidad. Ten una toalla cerca para una limpieza rápida.



## Tu niño necesita que lo ayudes a aprender

Incluso antes que tu niño empiece a hablar, tu niño ya está aprendiendo mucho sobre las palabras. ¡Señalar con sus dedos es su manera de decir que él está listo para escuchar y aprender! Quiere que le digas más sobre lo que ve. Trata de hablar con él. Te puedes encontrar repitiéndole las palabras, como “esto es un gato, un gato grande” cuando veas un gato. Diciéndole lo que ves puede ayudarlo a aprender las palabras correctas. A veces podrá querer sostener o incluso probar cosas a su alrededor. A veces se alegrará de oírte hablar de cosas nuevas. ¡Hablar con tu niño antes de que esté usando las palabras es importante, divertido y educativo!

## Tu niño está recordando más cada día

Ahora tu niña puede recordar muchas cosas. Ella puede recordar a las personas que ve todos los días y sabe cuando alguien es nuevo para ella. Puede ser tímida alrededor de la gente que ve sólo de vez en cuando. Puede ser que no quiere que la gente nueva la abraze o se acerque demasiado. Puedes ayudar pidiéndole a tus amigos y familiares que esperen hasta que tu niña se acostumbre a ellos antes de tratar de abrazarla. Ella puede recordar qué alimentos le gustan, qué alimentos no le gustan y qué alimentos son nuevos para ella. Para ayudarla a probar nuevos alimentos, mantén los alimentos que le gusta fuera de la vista.



## Tu niño utilizará “guiones” para entender y predecir cosas

Tu niño necesita aprender todo lo relacionado con el mundo a su alrededor. Ella intentará aprender qué son las cosas, qué cosas cambian, y qué cosas permanecen iguales. Ella nota cuando las cosas suceden de la misma manera todos los días o cada semana. Ella compone “guiones” o historias en su mente que le ayudará a recordar lo que sucederá después, quién hace qué y cómo funcionan las cosas. Ella puede tener guiones para lo que sucede cuando ella toma un baño, cuando ella entra en el coche, o cuando ella va a la guardería. Si no sigues el guion de tu niña, como elegir la ropa equivocada, ella se puede molestar. ¡La buena noticia es que tú estás a cargo de los guiones de tu niña! Puedes cambiar sus guiones haciendo nuevas rutinas.